

# Klassieke Homeopathie

## voor mensen



*homeopathie  
voor ...  
jong en oud  
man /vrouw*



**Klassieke homeopathie is een natuurlijke geneeswijze waarbij gekeken wordt naar een samenhang van klachten en symptomen. Iedere behandeling is op de patiënt individueel afgestemd.**

Dr. Samuel Hahnemann (1755-1843) grondlegger van de klassieke homeopathie, verdeelde ziekteverschijnselen onder in acute en chronische klachten. Daarnaast onderscheidde hij bij het ontstaan van de klacht twee mogelijkheden namelijk dat de oorzaak van de klacht binnen of buiten de patiënt ligt. Klachten waarvan de oorzaak binnen de patiënt liggen zijn veelal ziekten waarvan de aanleg bij de geboorte al aanwezig is, de zogenaamde constitutie. Deze klachten kunnen bij de geboorte al zichtbaar zijn maar kunnen zich ook in de loop van het leven ontwikkelen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan eczeem of luchtwegklachten.

Klachten waarbij de oorzaak buiten de patiënt ligt, zoals bij een trauma het geval is (denk hierbij aan een val van een trap of een ingrijpende gebeurtenis zoals het overlijden van een dierbaar persoon) zijn in de regel eenvoudig te behandelen en vragen een relatief korte behandelingsduur. Zeker als de gebeurtenis nog niet zo lang geleden is.

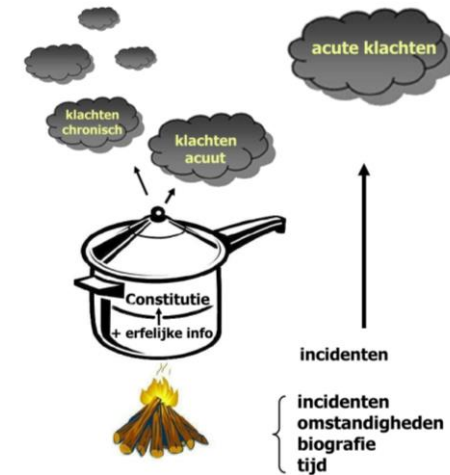
Mocht het tijdstip verder weg liggen in het verleden dan vergt e.e.a. wat meer tijd → de klachten hebben zich als het ware ingeëts en de tijd is blijkbaar niet in staat geweest om alle wonden te helen op basis van het natuurlijk zelfherstellend vermogen van de mens.

Het is daarom ook raadzaam om bij trauma – of dat nu fysiek of psychisch is – zo snel mogelijk dit natuurlijk herstellend vermogen te activeren en te ondersteunen zodat de kans op posttraumatische klachten minimaal is of anders gezegd: om te voorkomen dat u na een ingrijpende gebeurtenis “nooit meer de oude wordt”. In bovenstaande situaties heeft homeopathie al vele goede diensten bewezen. Hierdoor wordt de herstelperiode verkort en is de kans op restklachten minimaal.

De constitutie is de individuele vertaling van de erfelijke informatie die een mens van zijn vader en moeder meekrijgt. Hier is de hele mens bij betrokken en dit gaat niet alleen over ziektes. Zo maken bijv. de kleur van het haar of de ogen onderdeel uit van de constitutie, maar ook of iemand kunstzinnig is of juist heel technisch. Dit zijn vaste gegevens die niets met ziekte te maken hebben.

Indien de oorzaak van de klachten in de mens zelf ligt dan is de constitutie erbij betrokken. Soms is dat al meteen zichtbaar; dan heeft een klein baby'tje al eczeem.

Ziekteverschijnselen kunnen zich ook in de loop van de tijd openbaren omdat ze zich nog niet zo aan het oppervlak bevinden. Dan krijgt iemand pas op zijn 25<sup>e</sup> jaar eczeem terwijl hij met die aanleg hiervoor wel in de wieg heeft gelegen. Deze aanleg wordt predispositie genoemd. Soms gebeurt er eerst iets ingrijpends voordat deze predispositie zich openbaart. Bijvoorbeeld iemand krijgt op zijn werk of binnen zijn relatie te maken met een conflict wat veel verdriet en/of boosheid met zich meebrengt. Dat zijn vaak momenten waarop een organisme zo onder druk komt te staan, zeker als deze boosheid of verdriet ook nog eens ingeslikt wordt, dat er klachten worden vertoond. Vaak komt dan als ontlading de predispositie tot uiting en heeft iemand "opeens" een allergie. Denk hierbij aan een hogedrukpan waarbij de constitutionele informatie in de pan zit en de opgekropte boosheid er voor zorgt dat de gasvlam onder de pan harder gaat branden. Hierdoor stijgt inwendig de druk en op een bepaald moment vindt er een ontlading plaats in de vorm van een stoomwolk die de pan uit vliegt. Deze wolk is het zichtbare gedeelte van de klacht, bijv. de allergieaanval. In de pan zit het onzichtbare gedeelte van de klacht, namelijk de aanleg.



Krijgt iedereen die iets vervelends meemaakt een allergie? Nee, maar de kans is veel groter als iemand er constitutioneel voor gepredisponeerd is.

Hahnemann beschouwde alle ziekten waarmee we "in de wieg liggen" als chronische ziekten; of deze nu merkbaar zijn of niet. Het is slechts een kwestie van tijd voordat deze zich gaan ontwikkelen – eventueel geholpen door invloeden van buitenaf zoals ingrijpende gebeurtenissen.

Door middel van klassieke homeopathie is het mogelijk om deze constitutie te optimaliseren waarbij het tot ontwikkeling komen van klachten voor langere tijd tot stilstand wordt gebracht dan wel erg vertraagd. Het is duidelijk dat hoe eerder met deze behandeling wordt begonnen hoe preventiever het effect is.

Hoe meer klachten een kind heeft hoe meer hij opgroeit als “patiënt”. Hierbij sneeuwen zijn talenten vaak onder. Een mens die mag groeien met een minimum aan klachten ontwikkelt zich vrijer en kan optimaler gebruik maken van zijn aangeboren talenten. Hierdoor krijgt hij positievere ervaringen en kan hij zich ontwikkelen tot een zelfverzekerd en zelfstandig mens.

Het is overigens niet perse noodzakelijk om jong te beginnen om goede effecten te verkrijgen. Ook als de constitutiebehandeling later start kunnen er nog hele mooie resultaten bereikt worden waarbij niet alleen pijn en andere narigheid verminderen of verdwijnen maar ook kan men zich meer bezig houden met zijn kwaliteiten. Dit levert vaak een prettiger en volwaardiger leven op waarbij de mens kan ervaren dat hij het leven leidt dat bij hem past zodat het zich echt “in zijn element voelt”.

#### Homeopathische middelen

Homeopathische middelen worden bereid op basis van een extract (oplossing) van minerale, plantaardige of dierlijke oorsprong. In de klassieke homeopathie gaan we er van uit dat het toedienen van de oorspronkelijke vorm symptomen geeft die lijken op die van de ziekte. Klassieke homeopathie is gebaseerd op het gelijksoortigheidbeginsel, de overeenkomst van symptomen. De grondstof of oertinctuur wordt in een aantal stappen verdund en geschud, het zogenaamde "potentiëren". Het verdunde eindproduct, het homeopathische geneesmiddel, laat de ziekte zonder bijwerkingen verdwijnen.

#### Voorbeeld:

Als iemand gestoken wordt door een wesp zal de klassiek homeopaat het middel ‘Apis’ geven, dat bestaat uit verdund bijengif. Het lichaam reageert op een andersoortige prikkel, die lijkt op de werkelijke prikkel. De Apis zet het lichaam aan om, op basis van herkenning, het ziekelijke proces (de dikke zwelling) om te keren.



*Hedi Hop*  
Zuiderzeestraatweg 60 A  
3849 AH Hierden  
06-22980253  
www.homeobestia.nl  
[homeohumani@homeobestia.nl](mailto:homeohumani@homeobestia.nl)

---

*Lid nr. NVKH (Nederlands Vereniging Klassiek Homeopaten)  
02-1684*

*De NVKH is aangesloten bij het KAB  
(Klachtencommissie voor Alternatieve Behandelwijzen)*

---